# التدابير الصحية

تأليف

اللكتور جروسي - اللكتور دباس

1947

شعبان سنة ١٣٤٦



مطبعة يوسف برلادي - بمصبر ۱۹۳۸

# التدابير الصحية للحياة التناسلية

تأليف

اللكتور جروسى – اللكتور دياس

شعبان سنة ١٣٤٦

فبراير سنة ١٩٢٨



مطبعة يوسف برلادي يو يعين ١٩٢٨

لم يفتر يوما همام الشعوب بالشؤون التناسلية وقد عالجها الكثيرون منذالقدم نارة بشكل على وطورا بشكل غير علمي ونحن نشاهد الآن الألهول ينهض بعد رقاده الوف السنين والشعب المصري يثب ويستعيد قواه الادبية ساعيا وراء احراز الحديث من العلوم. فرأينا من المناسب ان مدرس المسألة التناسلية كما يراها علماء العصر واذا كان كلامنا عنها طبيا فقد ا بتعدنا جهدنا عن التعقيد العلمي حتى يتيسر فهمها للجمهور الذي يرغب في التعلم والرقي .

يطبع سنوياكثير من الكتب التي تدرس الاحوال التناسلية بدعوى تعميم معرفتها عند سواد الشعب الاانها عالبا ليست سوى كتب بذيئة يقصد منها اثارة شهوات القراء وقد تحاشينا في كتابنا هذا كل شرح من شأنه تنبيه الشهية عند القارىء اذلم نقصد من نشره سوى تعليم الشبيبة المصرية لا فساد اخلاقها وقد قصدنا بوجه أخص انحاء الشعور المسئولية لحلق نسل اكثر رقيا صحيا وادبيا لان الشعب الذي يسمى الما الرقي والنمو بجب عليه العناية بالذرية ليكون له شبان سليمي البنية اقوياء يكون منهم رجال المستقبل ولرب قائل يقول ان الشعب لا يميل الى التعلم فندفع ذلك بأننا طالما رأينا كثيرا من العال والخدم لا يكادون يفرغون من عملهم حتى يسرغوا الى المطالعة والقراءة باهمام وشوق لمواضيع كنا نظنها بعيدة عن اهتمامهم ولحدا السبب تحاشينا جهدنا لمواضيع كنا نظنها بعيدة عن اهتمامهم ولحدا السبب تحاشينا جهدنا

التعقيد اللغوي والشروح والاصطلاحات العلمية وفي الحالات التي دفعتنا فيها الضرورة الى استعال كلام غير مأ نوس من العامة شرحناه شرحا مطولا بسيطا يتيسر للجمهورفهمه ثم ان المبادىء الاصلية للعناية بالاعضاء التناسلية ليست كثيرة وهي سهلة الوصف فشرحناها باوضح الطرق واقربها للعقل مع الترامنا المبادىء الملية الطبية فهل افلحنا فيا قصدناه. انا تتمى كثيرا ان تكون ادركنا الغاية التي توخيناها لا طمعا بالعظمة بل اعظيم شوقنا وميلنا الى خدمة اهل الوطن بكل ما في وسعنا.

## الفصلالاول في التلقيح النباني والجاع الحيواني

اذا وقف الانسان متأملا في حـقل مزهـر وقت الضحى وقـد ارسلت الشمس اشعتها المدفئة على ما فيه من مختلف النبات والازهـار انضح له كيف يتم الجماع بين هذه الاشياء الطبيعية .

وليس من الضروي ان يكون الناظر من علماء الطبيعة او من كبار الشعراء حتى يدرك هذا المعني بل حسبه ان يكون له من الذوق السليم ما يميز به بين محاسن الاشياء ومن قوة السلاحظة ما مدله على ان جيع ما يشاهده ويشمر به من الموامل والتأثيرات ليس الا تتيجة ميل عظيم وغاية طبيعية تعم الكون باجمه وهي الجاع . واذا امعنا النظر في الازهمار النضرة التي تستلفت الانظار برونق الوانها ومختلف صباغهما وشذى رواً محها عامنا ان ذلككله ان هوألا اسباب مهيئة للجماع/النباتى ومن ثم للتناسل . فأن الرائحة العطرية تجلب الحشرات البعيدة حياذا ما دنت من الازهار جذبها إلوانها الجميلة فتحوم حولها ثم تسقط عليها فيعلق بها شيء من اللقاح الموجود وسط الزهرة والمنفرز إلمن اعضائها الذكرية ثم تطيربه فتقع على زهرة اخرى فتلقح اعضاؤها الانثوية وهذا النوع من التلقيح أفضل في أناه الجنس مما لو حصل بين الاعضاء الانتوية والذكرية في الزهرة الواحدة . كثيرا مايري الفراش يطير بانتعاش ونشاط فيخيل للرائي انه يفعل ذلك اضطرابا وحيرة على اننا لو اعملنا الفكرة لا بَضح لنــا ان سرعة طيرانه وشدة مرحه ناشئان عن سكرته بالحياة وجمال الطبيعة غمير ان الباءث الاقوى له على هذه الحركات الضطرية انما هي شدة ميله الى الجاع حتى أنه ليكون بين الذكور منافسة في سرعة الطيران والتباهي بالجمال في المنظر واللون لاستمالة الأنثى وهذه تختار من الذكور من يروق لهاخفة وجمالا وهذا الانتقاء اضمن لتقوية الجنس وتحسينه وبالاجمال ان مناظر الطبيعة المتباينة من خضرة والوان مختلفة في الازهار وما يفسوح منها من الروائح العطوية وتغسريد الاطيار ومرح الفراش الخ لا يقصد منه جعل الطبيعة جيلة للجال فقط بل لغاية ابعد من دلك كذلك تغريد البلبل وترنم الحام ليست الااصوات تبعثه من ميل الى الجاع والتناسل وقد ترى ذكرين من الكناري اذا وجدا بالقرب من اثي يتنافسان فى الغناء ويبذل كل منها من الجهد بقدر ما فيـه من قوة الميل الى الجماع حتى انه ليظل الفائز منها يغرد فلا ينتهي غناوً ، الا بانتهاء مواطئته للانثي التي استمالها. وهناك نوع من الطيور تحلق في الجو جماعات وتقطع المسافات البعيدة وهي لاتفتر عن التغريدفى خلال طيرانها وتقع المواطئة بينذكوره واناثه المسافرة بسرعة غريبة فيرىالناظرمن دور آبهاوالتفافهاوقت الجاعما علا المين اعجابا ويسمع من رخم صوبها ما يشنف اذنيه واعجب من هذاالحام فأن الذكر منه يدنومن الانثي بلطف ويدخل منقاره فيفيها ويصبُّ فيه شيئًا من لعابه الذي يغذي به فراخه

وبذلك يستميلهافتنقاد لهوبمدان يتم الجماع تزداد الانى نشاطا وانتعاشا وتطير فرحة تلتمسما تعد بهعشالفراخها وممامجب معرفته ان الميل الجهاع والتناسل امران متلازمان في كل من الحيوان والنبات حي لو قل هذا الميل عندالذكر فهو لايضعف عندالانثي مطلقا واليكالزهرة مثلافأنه متي تم تلقيح العضو الانثوي تراه ينتفخ جاذبا اليه ما في الساق والاوراق من المادة الحيوية فيثمر ويبقى حيا لميله الى التناسل . اما اوراق الزهرة الذكرية واعضاؤها فتذبل وتسقط لان العضو الذكري قدادى وظيفته والاوراق كانت اسبابا مهيئة للتلقيح فلاحاجة اليها بعد حصوله كذلك الحال في انْى الفراش فانها تسرع بعد الجاع الى ما يناسبها من الازهار فتبيض فيه حتى اذا فرخ بيضها بعد موتها وجدت فراخها من القوت ما يحفظ حياتها ومثلها اني البلبل لا تلبث بعد الجماع ان تجهد في جمع اوراق الشجر تتخذمها عشا تخفيه بين الاغصان الكثيفة حي لانصل الى فراخيا الابدى اما انْي السنو نوفلثقتها بأن الناس لا يو ْ ذون فراخها تتخذ عشها سقوف المنازل واركان البيوت ثم تبيض فيها .

يتضح جليا بما ذكر ناه ان حب التناسل والميل اليه خاصة طبيعية لاتفارق خاصة الميل الى الجاع فى حال من الاحوال فها اشبه الطبيعة بكتاب قيم وما اشبه كل كاثن من الكائنات بصحفة من ذلك الكتاب.

# الفصل الثاني

#### الجماع في الجنس البشري

اثبتنا في الفصل الاول ان في كل من الحيوان والنبات قوة ميل الى الجماع والتناسل وليس الانسان خارجا عن دائرة هــذا الناموس الطبيعي فالرجل يعني بتحسين هندامه والظهور بمظهر الرشاقة واللطف بيها المرأة لا تأل جهدا في تزين نفسها بصبغ وجهها وتكحيل عينيها وتزجيج حاجبها وتضفير شعرها وارتداء احسن الملابس طرازا وان كلامنها ليفعل ذلك ظانا ان تلك الظاهر مما تستدعيه الهيئة الاجماعية على اننا لو رجعنا الى الحقيقة لتبين لنا ان الباعث الاقوى على هــذا التزيين والتنميق هــو الميــل الى التــاّ لف بين الذكور والاناث. ولو انهم بذلك لايشمرون . على أن الانسان يمتساز عن غيره من الكائنات بالقوى العقلية التي تمهد له سبيل الفوز بحاجته وتمكنه من بلوغ غايته وهي الجماع . قد يصرف العلماء والشعراء والكتاب قواهم العقلية في تأليف الكتب العلمية والادبية ونظم القصائد الغرامية وتدبيج المقالات الوجدانية كما ان المغني يتفتّن في ابراز نبرات صوته على شكل مطرب واذادققنا البحث وجدناان العامل الخفي الذي يدفع الجيمالي عمل ماذكر هو (وان لم يشعر به) الميل الطبيعي الى السعى لاستمالةمن يلائم امزجتهم ويوافق اهوائهم من الجيلات والحسان حي يتم لهم التمتع بلذة الجاع التناسل. وهكذا العامل والزارع والتاجر فان آمالهم تدفعهم الى المباراة في ميادين العمل حى يتقدموا فيصلوا الى تلك الغاية عيها. ان الالفة التي تحصل بين الناشئين والناشئات في البنين والبنات وما يتم بينهم من الحبة والالفة واظهار العواطف والميل قد يكون في بادئ الامر عن غير قصد للجاع حى انهم لا يفكرون في ذلك ابدا وينفرون من ذكره ولكنهم بالرغم عن ذلك واصلون لابد الى هذه الغاية لان الطبيعة هي التي مهدت لهم سبيل الالفة والحبة وبثت في كل الغاية لان الطبيعة هي التي مهدت لهم سبيل الالفة والحبة وبثت في كل منهم الميل الى صاحبه كما خصت الازهار بالوانها الزاهية الجذابة وشذاها النعش والطيور بحسن اصوانها. كل هذه الهبات لم تكن مقصودة من الطبيعة لذاتها ولكنها وسائط للوصول الى امر معين وهو الجاع الذي يكون به بقاء الانواع وغوها ولذا كانت سنة الزواج بين بي البشر رابطة قوية تضمن المناية بالنسل وتعهده بما يكفل سلامته وبقاءه رابطة قوية تضمن المناية بالنسل وتعهده بما يكفل سلامته وبقاءه

اما الوقت المناسب الزواج فأنه الرجل من العشرين الى الشامنة والعشرين من سنّه والمرأة من السادسة عشر الى العشرين لانها في هذا الاوان يستكملان قواها العقلية والجسدية وقد جرى على هذا القانون الصحي جل المتوحشين والهمجيين من في الانسان اما المتمدون فكثيرا ما يهملون مراعاة هذا القانون لاسباب مالية او اجتماعية فينجم عن ذلك ان الشابة تتزوج بالشيخ وتقترن الشيخة بالشاب او الشيخ بالشيخة او الصغيرة بالصغيرة بالصغيرة وضمف النسل . اما اذا كان الزوجين وضمف النسل . اما اذا كان الزوجان

متناسبين سنا فانها يجنيان من ذلك فوائد شي فتلذ لهما الحياة ويكون يبنها من الالفة والحبة ما يجعلها يتكاتفان على العناية بتربية اولادها. كذلك اذا تزوج الانسان في السن المناسب ادرك اولاده في شبابه وهم رجال فيتمتع بهم ويجي ثمارهم ويصبحون من المساعدين له بدلا من ان يكونوا عبشًا تقيلا على عاققه وهو في سن الحسين او اكثر. وقد ادرك علماء الاجتماع في مصر ما ينشأ من مضار تزوج الصفير بالصغيرة فستنوا لذلك قانو ناحظروا به زواج البنت قبل بلوغها السادسة عشر وكان يحسن أن يشمل هذا القانون على منع الزواج بين شخصين غير متناسبين ستنا ولكن ما ذكر ناه سابقا من الاسباب المختلفة تحول غير متناسبين ستنا ولكن ما ذكر ناه سابقا من الاسباب المختلفة تحول دون ذلك . وانا نعجز عن وصف ما يكون بين الرجل والمرأة من طيب العيش والهناء بتناسبها مزاجا وطبعا وميل كل الى صاحبه فالمحبة المتبادلة هي الاساس المتين الذي تشيد عليه سعادتها في الحياة .

من العادات الاجتماعية المقوتة في الشرق عدم اباحة النظر قبل الخطبة بين الزوجين فأن ذلك مخالف المقوانين الطبيعية والعقلية اذ ما يكون حال الزوج اذا دخل بزوجته ولم ترق له او لم يرق لها البس ذلك ما يدعو الى امرين لا مندوحة منها فاما ان يقيا على الكراهة والبغضاء والخلاف واما ان يفترقا وفي الحالين مالا مخفى من المفاسد واضطراب المعيشة. وما اشبه المتزوج بمن لم يرها يرجل مقامر ترجح في عمله الخسارة على الربح. وعندنا ان معظم اسباب الشقاء بين الزوجين وتحكم القضاء بينها والطلاق يرجع الى انتشار هذه المادة الذميسة على انتا لا

نرمدان مجتمعا في خلوة او يسبراغور اخلاقهاوما تكنه نفسيهامن الطياح الدقيقة فأن ذلك ليقرب من المستحيل. غير اننا نريد ان ينظر إلى وجهها ويديها ورجلها ومحمادثها حي اذا آنس من نفسه ميلا اليهاكان ذلك الميل ساترا لكل عيب غافرا لكل ذنب. واذا دعت الضرورة الى تزويج الغير متناسبين لا سيمافي السن فعدّث عما يكون بينهما من النفور وتنغيص الميش. وقد يتزوج الصحيح بالمريضة والسليمة بالمريض وهناك الطامة الكبري والداهية العظمي حيث يجنيان على نفسيها وعلى غيرهما من الذرية التي تتوارث هذه الامراض خلفا عن سلف فتصبح جرثومة عدوى بين المجتمع ونكبة على الانسانية . من الامراض التي تمنع عن الزواج الامراض المعدية عامة وخصوصا السل على اختلاف الواعه والامراض التناسلية الى لم تعالج تماما كالسيلان والزهري والامراض القلبية والوراثية كالجنون العائلي والصرع والعاهات المستديمة كالعنة الى آخره .وقد فكر علماء الصحة فيسن قانون يوجب الكشف على حالة الزوجين الجسدية والعقلية قبل الزواج وحسنا فعلت الحكومة التركية فأتها تنبهت لوجوب ذلك فعملت به فحبذا لوحذا الشرق حذوها فأن هذه خطوة واسعة في سبيل اصلاح الزوجية . واذا كانت حكومتنا لم تسن هــذا القــانون فعلى العاقل اذا اراد الزواج ألا يقــدم عليه حيى يستشير الطبيب وكذلك الزوجة يجب ان تمرض نفسها على من تتق.به من الاطباء ويكون ذلك أدعى الى دوام الراحة العائلية وقوة النسل . لقد احصى بعض الاطباء عدد المصابين بالسل الرئوي في كثيرمن العائلات فوجدوا ان خمسين في المائة منهم اثرت امراضهم في ازواجهم وبنيهم لان المخالطة وقرب السقيم من السليم هما اقوى عامل لانتشار العدوى بهذا المرض ولاحظ ذلك اعضاء جمعيات مقاومة السل ورأوا إن أنجع علاج لتلك الحالة هو فصل الاولاد عن والديهم عقب الولادة وارسالهم الى امكنة صحية اما عنمه اقاربهممن الاصحاء واما في جهات اخرى معدة لتعهد الاطفال الذين اصيب احد والديها اوكلاهما عرض السل . يندر أن ولد الطفل مصاباً بهذا الداء وأنما تسري اليه العــدوى بالمخالطة واشد وطثة العدوى تكون منذ الولادة الى ان يبلغ الطفل السنة الثانية من عمره وقد لا يظهر اثر للرض في هذا السن غير ان الجراثيم تأوى الى الجسم وتظل هامدة كامنة حي يطرأ عليه ما يضعف مقاومته لهُمَا فتقوى وتنمو ويظهر المرض بأعسراضه . وادهى من السل داء الزهري فأذااصيب بهاحد المتزوجين ولمربع أمنه قبل زواجه اعدى زوجه وبنيه بهذا الداء العضال الذي لا يترك عضــوا الا اثر فيه اثره فينشأ الاولاد مصابين به ويؤخذون بذنب أبيهم او أمهمو يتحقق القول «الآباء يأكلون الحصرم والاولاد يضرسون». ومن اهم القوانين الصحية أيضا منع الزواج بين الاقارب الادنيين لعظم مضاره الي اقلها العقم فيحرمان النسل ما عاشا وإذاتم لهيا التناسلكان اولادهما ضعفاء البنية لا قبل لهم على مقاومة اي جرثومة من جراثيم الادواء المختلفة . ومن الضروري منعالزواج بين ابناء الاسرة الواحدة المصابة بمسرض وراثيكالجنون والصرعوالسل ومرض البول السكري الخ

#### الفصل الثالث

#### التناسل في الطفيليات والنبات

التناسل من ضروريات الطبيعة لحفيظ الاجتماس كما ان التنفس والطعام من ضروريات حفظ الحياة وجميعها يأكل ويقنفس بقو ة باعث طبيعي وكذا الجماع التناسل عامل طبيعي غريزي اقوى من الارادة النفسية . تختلف كيفية التناسل باختلاف الانواع ففي الطفيليات لا يستدعى وجود اعضاء تناسلية اما في النبات فلا بد من وجود اعضاء غاصة قابلة التلقيح . وكلا قرب الحيوان من الحالة الكمالية زادت همية اعضاء التناسلية و تفننت الطبيعة في طريق استمالته الى الجماع .

يحصل التناسل في الطفيليات ذات الخلية الواحدة بانقسام الخلية الى جزئين او اكثر وكل جزء ينمو على حدة ثم ينقسم الى اجرزاء اخرى. يتم هذا الانقسام والنمو بسرعة مدهشة فيئتج عن ذلك ان الخلية الواحدة تصبح ملايينا في مدة قصيرة جدا لا تتجاوز بضعة ساعات وبهذه الكيفية تتناسل جميع جراثيم الامراض فاذا انتقل منها اثنان او ثلاثة الى الانسان مت وتقسمت بسرعة حى تصير عددا وفيرا وسببت الامراض كالجي التيفؤدية والدفتيريا الخرواذا كثر انقسام الخلية وتشمبت اجزاؤها اصابها الضعف لكثرة الانصام فتلجاً هذه الاقسام الضعيفة الى الاندغام ببعضها فتتقوى بذلك. ومن الخلايا ما

يتقوى بالالتفاف في غشاء ثخيين حيى يرتاح ثم يخرج مها فيعود الى الانقسام بقوة جديدة. وما اقرب وجه الشبهة بين الخلية في غلافها والبذرة في الثمار غير ان سبب وجود الثمرة هو التلقيح بين الاعضاء المختلفة ومن هنا يتضم ما قدمناه في أول هذا الفصل من انه كلما اقتربت الموجودات من الحمالة الكمالية استدعي ذلك وجود اعضاء خصوصية لتناسلها.

تختلف انواع الاعضاء التناسلية في النبات باختلاف اجناسها فن النبات مَا تَجِتْمُمْ فِي زَهُرُتُهُ الواحَـٰدَةُ الاعضَـاءُ الذُّكْرِيَّةُ وَالْانْثَيَّةُ وَمُهَا مَا لَا تحتوي زهرته الاعلى عضو واحد فيكون لكل شجرة ازهار ذكرية واخرى انثية ومنها ما لا تحمل شجرته سوى ازهارا ذكرية او انثوبة فتصبح الاشجار نفسها ذكرية او انثية واذا نظرنا الى زهرة من النوع الاول نعي التي تجمع بين العضوين وجدناها مؤلفة من اوراق ملوثة تقوم مقام غلاف لخفظ هذين العضوين.وتتكون الاعضاء الذكرية من سوق خيطية تنتهي بشكل بيضوي تفرز مسحوقااصفراًهو اللقاح.ولا تشتمل الزهسرة الاعلى عضو انثى واحد محيط مهستة اعضاء ذكرية في شكل دائرة اما العضو الانتوي فعريض الجذع تنموساقه بشكل عنق الزجاجة ثم ينتهي بشكل مستدير اجوف تخرج من فوهته مادة رطبة لزجة اما الجـزع او المبيض فهو مقر البويضات فاذا هبت الريح واهتزت الزهرة تساقط جزء من اللقاح فدخل في الفوهة وسرى في انبوية الساق حتى يصل الى المبيض فيمزج بالبويضات وبهذا يتم التلقيح فتتكون البذرة من البويضة المسلقحة اما المرة فتتكون من البيض وهذا النوع من النبات يسمى النوع الخنثوي ومنه الورد والقرنفل. اما النوع الثاني من النبات فهو ما تنبت عليه زهرة حاوية العضو الذكري واخرى للانثوي وهذا يتم فيه التلقيح لتساقط اللقاح من الزهرة الاولى على الثانية بواسطة الحواء او الحشرات ومن هذا النوع زهرة القرع والنوع الثالث لا تحمل شجرته سوى نوع واحد من الزهر واوضح مثال لهذا النوع شجر النفل ولتلقيحه طريقتان الاولى طبيعية بواسطة المواء او الحشرات والاخرى اصطناعية بأن يقطع الزارع الزهرة الذكرية ثم الحسواء فيتطاير منها اللقاح الى اناث النخل.

# الفصل الوابع

#### التنــاسل في الحيــوان والانسان الاعضاء التناسلية ووظائفها

لابدان القارى، بأطلاعه على الفصل الثالث قدفهم شيئا عن الاعضاء التناسلية وتاقت نفسه الى استيضاح وظائفها ومصرفة كل خاصة من خواصها عند الحيوان والانسان وسنذكر ذلك مفصلا.

ان هناك فرقا كبيرا بين النبات والحيوان في التناسل وذلك تابع الاختلاف خواص كل منها فالنبات يميل الى السكون ولا يتحرك بنفسه وليس له من الاحساس الا القدر اليسير جدا اما الحيوان فله جهاز عصبي يدفعه الى الحركة ويبعث فيه الاحساس الا انه يكون قليلا في الطفيليات ويزداد كلما قرب الحيوان من الحالة الكمالية حتى يبلغ تمامه في احسن المخلوقات تقويما واكملها خلقا وهو الانسان. ولهذه الخواص تأثير هام في وظائف أعضاء الحيوان التناسلية لان أداء هذه الوظيفة في النبات يتم بواسطة الهواء أو الحشرات أو يد الانسان كما قدمنا وليس له أقل أثر ذاتي في التلقيح بخلاف الحيوان فأن ميله للجماع ناشىء عما يجده فيه من اللذة فهو مدفوع بذلك العامل كما يدفع الجوع للأكل والظمأ للشرب ولولا هذا الباعث لاضرب عن الجاع واجتنبه فأن من طبيعة الحيوان القيام بكل فعل يجد فيه لذة وارتياحا.

من البديهي أن جسم الذكر مختلف في تكوينه عن جسم الاني لان لهذا اختصاص منحيث الاوعية الييمحصل فيهاالتناسل ويتكون فهاالنسل.اماكيفية النتاج فمختلفة في ناث الحيوانفمها ماتلداولادها على شكلها ألا أنه يكون صفير الحجم يحتاج الى ان ينمو ويكبركما يظهر ذلك جليها في الحيسوانات الشديية كالكلب والقط الخ ومنها ما تخرج بيضها ثم تحضنه او تتركه مدة معينة كجميع الطيور والفراش والاسماك. وقد يتوهم الكثيرون بعض الفسرق بين حالي النتاج في كلا النوعين والحقيقة أنهما متقاربان جــدا لاأن بيض كل انثى يحتوي على بويضات صفيرة يتكون منها الجنين بمدالتلقيح وهذه البويضات يحيط بهافي الطيور مادتان زلالية وصفراوية لغذاء الجنين داخل غلاف سميك ثم تنفصل من جسم الانثى وتخرج على هيئة البيضة المسروفة . وأذا دفئت البيضة سواء بالحضان او بطريقة اصطناعية لمدة معينة نما الجنين داخلها حتى اذاتم نموه ثقب الفلاف وخرج فرخا. أما جنين الحيوانات ذات الثدي فا نه يبقى في بطن أمه متفذيا من دمها حتى يستكمل نمـوه فتلدمهلي الهيئة المهودة وتماتتاز بههذه الحيوانات أنهاتنذي اولادهابعد الولادة بلبنها الذي تدره من عضو تكميلي للأعضاء التناسلية . ولما كانت الاني تحتفظ بالجنين حي يكمل نموه كانت عظام حوضها مفرطحة ليكون أوسع من حوض الذكر حيى يسع أوعية التناسل وما يكون فيها من نسل ويدل على ذلك ان مؤخر جنى المرأة أعرض منه في الرجل. ومن شأن الذكر ني الحيوان أن يقوم محفظ أثناه وصفاره وتحصيل قوتهم والدفاع عنهم وصيانتهم من كل ما يؤذيهم ولهذا فهو قوي الجسم خشنه أما الأثنى فلأن وظيفها هي تكميل الجنسية بالتناسل فقط كان جسمها أرق وتركيبه أدق. ولا بختلف الذكر في المنسان عما ذكر ناه في الحيوان فانه بطبيعته مهيأ للقيام بما يحفظ كيان أسرته من زوجة وبنين وبنات غيرأن الحيوان لا يشذ عن تلك القاعدة الطبيعية مطلقا بخلاف الانسان فانه قد يجنح الى الكسل و يستسلم للخمول والقعود عن العمل فلا يأتي عملا ما في ميدان الحياة كما ان المرأة في بعض الاحيان تجد وتجهد وتنافس الرجال في ميدان الاحمال كان من نتائج الحرب الأوروبية الكبرى الأخيرة فقد كثير من

الرجال وكثرة عدد النساء من الايامي والارامل والثكالى اللاقي لم يكن لهن من يعولهن فدفعتهن الحاجة وهي سائق عنيف الى التشبه بالرجال حتى ادى تشبههن بهم الى تقليدهم والظهور بمظهرهم في أشكالهم من قص الشعر والتربي بما يقرب من ملابس الرجال .

أن أكبر فارق بين الذكر وألاني هـو أختلاف هيئة تركيب الأعضاء التناسل في الأني قناة الأعضاء التناسل في الأني قناة ذات فوهة ظاهرة والحرى داخلية تنتهي الى وعاء البويضات لكن هذه الاعضاء في اني الحيوانات الثديية ليست بسيطة بل هي مركبة لان القناة تنتهي في الداخل الى عضو عضلي اجوف وهو الرحم الذي يوصل اليه من جنبيه قناتان تنتهيان الى المبيضين الايمن والايسر وفيها تتكون البويضات حى تصير صالحة للتلقيح. اما اعضاء التناسل في الذكر فأنها البويضات عن تصين اللتين تفرزان السائل المنوي في قناتين تصبان في قناة اوسع داخل عضو عضلي هو الذكر فأذا حصل الجماع انصبت

لادة النوية في قناة الانبي ومنها الى الرحم ثم المبيضين وحيثتذ يكفي لتلقيح ان تلتقي جر ثومة واحدة من المادة المنوية ببويضة فيجتمعان ثم تندفع البويضة الملقحة الى الرحم فتحيط سها اوردة وشرايين صغيرة تنقل اليها دم ألائم الذي تنمو بهالبويضة وتنغذى حيى يتكون الجنين الذي يتغذى بواسطة الحبل السري والمشيمة ويتم نحوه في مدة تختلف باختسلاف نوع الحيوان وهي في الانسان مئتين وتمانين يوما او تسعة اشهر شمسية او عشرة اشهر قرية وفي نهاية هذه المدة يكون الجنين مهيئا لان يعيش مستقلاعن امه فيحصل الوضع وكيفيته ان تنقبض عضلات الرحم على الجنين فلا يجد له غرجا غير فوهة الرحم فتفتح امامه بطريقة انمكاسية عصبية ومن ذلك محصل آلام الوضع وأشد ما تكون في الحيوانات الثديية عنـــد المرأة . ويقوم الطفل بعـــد ولادته بتنفسه وغذائه بنفسه وبذلك يستنى عن الحبــل السري الذي كان يتغذى بواسطته في بطن امه فيقطع هذا الحبل بعد الوضع ببضع دقائق ويلاحظ أن الحيوانات تقطعه باستأنها وبعد ساعة أو أكثر من الوضع تنقبض العضلات الرحمية فتدفع المشيمة الى الخارج.

يتضخم الشديات اثناء الحمل وبعد الوضع يزيد انتفاخها ويفدرزات سائلا مصليا يصير لبنا بعد يومين او ثلاثة من الوضع وهدذ المصل عظيم الفائدة لانه

عزلة المسهل مساعد على خروج ما تكوّن في امعاء الطفل من الاوساخ مدة الحل فتهيأ الاعضاء لهضم اللبن ومن عجائب الطبيعة ان الطفل عقب ولادته يلهم ان يفتح فاه فيمتص الثدي ليتغذى بلبن امه الذي هو اطيب غذاء مفيد في بدء حياته اما مدة الرضاعة فمختلفة في الحيدوانات وهي في الانسان لا تتجاوز السنتين.

### الفصل الخامس

#### القانون الصــــعي للزواج

ان المطاوب من كتابنا هذا بيان ما يتوقف على الروجنين في حيامها الروجية ولا يسمح لنا الحجال بالتكلم عن المحبة والميل النفسي بين الروجين فيكفينا ان تقول ان الحجبة والميل وجدا للمقاربة بين شخصين وهما اعظم باعث الى الجماع غير ان هذا الحب يجمل الزوجين ايضا يسامحان بعضها هما يصدر منها من هفوات ويجمع بينهما ليتماونا على تربية اولادهما وهذه هي الحياة العائلية الصحيحة اما من يقدم على الزواج بدون ميل الى الزوجة فيهى الخياة العائلية الصحيحة اما من يقدم على

الجاع بين الزوجين قوانين صحية خصوصية اذا خالفاها ستبها لنفسيها مضار عديدة ومن هذه القوانين عدم الافراط في الجاع وتحديده على قدر قواهما البدنية فلا يجوز لرجل ضعيف البنية أن يضاجع امرأته مرارا في اليوم الواحد لان هذا الافراط يضعف جسمه ويحط قواه وكل رجل يمكنه تجنب الافراط ينفسه بعد التجربة الاولية في الزواج غير ان الفرض الطبيعي من الجاع ليس الا تحكيل الجنسية كما ذكرناه آنفا ومن العار ان الانسان وهو آكل الحلوقات كثيرا ما يخالف هذا الفرض فيتبع طرق خصوصية لمنع الحمل فيصبح الجاع ماذة وقتية

لا فائدة منه للهيئة الاجهاعية وقد تفنن اهل البلاد الغربية لايجاد طرق تحول دون الحمل . ومما يؤسف له ان هذه الطرق بدأت تنتشر في بلادنا الشرقية وتعمها بين الاغنياء ومتوسطي الحال فأنهم يلجأون الى اسباب متنوعة لمنع السائل للنوي الخصب من الوصول الى البويضات. وضرر منع الحل عظيم على الهيئة الاجتماعية اذ بمنع النسل في الطبقة العليا والوسطى يقل العنصر الراقي والمتعلم في الامة واذا تمادت هــــذه الآكة ووصلت الى العامة كان الضرر اعظم اذ تأخذ الامة بالنقصان والضعف والاضمحلال. وأكثر الامم الغربية استما لالطرق منم الحل هي الامة الفرنسية وهذا هوالسبب الوحيد في تقصعدد سكانها كما اثبتته تقارير علمائها . لايجوز منع الحمل الا في حالات خصوصية كأن تكون المرأة مصابة بمرض يؤثر الحل على سيره تأثيرًا سيئا كالسل او مرض القلب او ان يكون احد الزوجين مصابا بماهة وراثية كالجنون العائلي ففي مثل هـذه الحالات بجوز منع الحمل. والحكم الوحيد في هذه الحالات هو الطبيب فقط . ومنم الحمل بالطرق المختـُ لفة لا يعود بمضار اجماعية فعسب بل له ايضا مضّار شخصية على الزوجين فمن الامراض التي تنشأ عن ذلك عند المرأة ضعف الرحم وما ينتج عنه كالاحتقالات والالتهابات المخاطية وهمذه الامراض تسبب عندها ضعف عموي ودوار وصداع وسيلان مهيلي ابيض وآلام في عظام الظهر والاطراف وفقسر الدم الخ كذلك الرجل قد يصاب بالضعف العمومي وضعف الاعصاب وانحطاط القوى المصبية الدافعة الى العمل وفي بعض الاحيان العنة وهـذا جزاء كل من خالف قوانين الطبيعة .

وقد اوعز بعض متنطعي الفلسفة بمنسع النسل بدعوى ان من لا قبل له على تربية اولاده يجب عليه منع وجودهم اجتنابا لنفر كبير من البؤساء الذين لا نصيب لهم من الدنيا سوى الشفاء والعذاب ودعوى هو لاء المتنطعين هي حبهم للانسانية واشفاقهم على التعساء انما العاقل يدرك ان الباعث الوحيد لهمذه الآراء هو حب الذات فقط لابهم لا يقصدون من وراء منع النسل سوى اجتناب ما تستدعيه تربية الاولاد من المشاق والجهاد فهم يفضلون انفاق ما يكسبونه على انفسهم وملذاتهم وكثيرا ما نرى آباء عقلاء بجدون في الحياة مجاهدين ليعصلوا على ما يقوم بتربية اولادهم وتعليمهم فيجعلوهم رجالاعاملين قادرين على اكتساب معيشتهم وريما نبغ البعض منهم واصبح من العظماء ونفع والديه والهيئة الاجتماعية .

#### القصل السادس

#### الافيراط والشيذوذ التناسيلي

ليس بالامكان تحديد العمر الذي يبلغ فيه الانسان المراهقة الا انها تظهر عادة بين الثالثة عشرة والخامسة عشرة عند الرجل وقبل ذلك بسنة أوا تنتين عندالمرأة ويدل عليها عندها حصول الحيض وسنأتي على ذكره في فصل آخر .

قد يظهر عند الرجل او المرأة ميل الى التناسل قبل بلوغ احدهما السن التي حددتها له الطبيعة ومثل هذه الشذوذ كثير الحدوث واسبابه متعددة منها ما يتعلمه الفي او الفتاة من اقرائه السيئي السيري السيري العوامل الميكانيكية او العارضة . وبما يؤسف له ان الفي متى ذاق انة الفعل التناسلي مرة واحدة استاذه وسعى الى الاستزادة منه في خلوة عن الناس بواسطة تهييج اعضائه الفتية فيسبب لجسمه بذلك اضرارا عظيمة اذ يكون في حالة النمو ولم يكمل بصد تكوينه تماما وهذه العادة القبيحة التي يلجأ اليها الفي تأتيها الفتاة ايضاً وتسمى الاستمناء

ان تمارسة هذه العادة قبل البياوغ تسبب غالبا الضمف العموي واختلال نظام المجموع العصبي وفقر الدم فضلاعما يلازم هذه الحالات من الصداع وسوء الهضم الخ مما يوردي الى سقم الجسم وهزاله واحاطة العينين بدائرة زرقاء وهكذا يفقد الشاب نشاطه وزهبوء ويمسيل الى العـزلة وتظهر على وجـهه علامات الكاّبة وتسوء اخـلاقه الى حـد الشراسة وسرعة الغضب كذلك قـد يتاّنى من ذلك اهـال دروسه ثم تركها بتاتا وتعـودرذائل اخرى كالتدخين والمسكر والمقامرة الخ.

اما الفتاة فقد تتعود هذه المادة المضرة بداع بري لا شأن لهامه كدخول بعض انواع الديدان في المبيل يتسبب عن وجودها تهيج يدعو الى الحكاك وهذا يؤدي الى الاستمناء كذلك قد يكون المسبب سيلان رحمي ينشأ عن المهاب موضعي تكون تتيجته ما تقدم وهذا كثير الحدوث عند الفتيات اللواتي لا يعنين بنظافة اجسامهن العناية الكافية فيجب على الوالدات الاهمام بأن تكون اجسام بناتهن في حالة النظافة التامة دائما وليلاحظن بنوع اخص نظافة اعضاءهن التناسلية الي النظافة التامة دائما وليلاحظن بنوع اخص نظافة اعضاءهن التناسلية الي عب غسلها يوميا بعناية تامة بالماء الغلي الدافي ثم تنشيفها جيدا ورشها الطبيب واتباع العلاج بدقة .

يتمتم على الوالدين ان يسهرا على اولادهما السهسر الدائم لتلافي اخطار الاستمناء واذا تكونت لديها شبهة تمن هذا النوع في احدم بجب عليها سو اله محكمة ولباقة حى يعترف وليس من الصعب الوصول الى حمل الولد على الافرار اذا استعمل الوالدان اللطف والرقة والروية واحسنا استدراجه اليه وعندها يسهل اصلاح الشاب او الشابة . ولذلك طرق مختلفة . فاذا كان الشاب ذكيا يكفي لردعه احيانا اطلاعه على الاضر ار البالغة التي تنسجم عن تلك الرذيلة المخسجلة ولتسلافي ادمانها بجب على

الوالدين استمال الحيكمة والنصح بكياسة ولطف وقد يكفي غالبا منع شاب عن البقاء متأخرا في فراشه او زيادة الرياضة البدنية الَّي تتعب الجسم او الاقلال من الاغطية وقت النوم لمنع الشعور بحسرارة مهيجة في الفراش وعلى كل لا يعطى الشاب ألا غلااء صحى ويمنع عرب المأكولات الحامية كالحلويات والمشروبات كالقهوة والخرعلي اجناسها ليس الاستمناء باليـد مفسدة المراهقين فقط بل كثيرا ما يكون عادة متمكنة عند البالغين ايضا وفي هذه السن تكون عواقبها أكثر واعظم خطورة نذكر منها النورستانيا التىقد توءدي الى الجنون او البله وضعف القوى العقلية المصعوب بالهزال وسوء الهضم والالبهاب المعدي او المعوي الخ. ولاحظ بعض الاطباء ان الاستمناء باليد يورُّدي احيانا الى عاهة مستديمة وهي السيلان المنوي أي نزول السائل المنوي باستمرار او بتقطع بدون ارادة المريض وبدون ان محصل تهيج في الاعضاء الناسلية ومن البديهي أن مثل هذه ألحالة لما تزيد في ضعف القوى العقلية والجسدية وتكون تتيجته مرض يعجز الطب غالبا عن شفائه

وبمناسبة السيلان المنوي نذكر حادثا لا علاقة له بالاستمناء الما يجب على الطبيب معرفة اسبابه نعي به الاحتلام وهو انزال السائل المنوي ليلا في حالة النوم ويكون مصحوبا باحلام جنسية اما الاحتلام الذي يحصل من وقت لآخر عند المتعفين فلا يسبب ضررا ما الما اذا تكرر وخصوصا عند ضعفاء البنية كانت اخطاره مماثلة لما ينتج عن الاستمناء والافراط في الجماع

مما تقدم يتضح وجوب الاعتناء بمنع الاحتمار ولذلك يلجأ الى الطرق الذي سبق ذكرها في الاستمناء كاستمال غطاء خفيف او عدم استمال اغطية مطلقا خصوصا على الاقدام وقد دل الاختبار ان هذه افضل الطرق وتأثيرها يُنسب على الارجح الى تأثير الدورة الدموية على الجهاز العصبي . فترك النوافذ مفتوحة ليلا (مما يساعد ايضا على تجديد هواء النرفة و نقاوته) وتحظير استمال المشروبات حى الماء قبل النوم ومنع المأكو لات المنهة والقراءات المهجة والنصح بالمحرن في الحدواء الطلق كل هذا يفيد جدا فأذا لم تفلح هذه الطرق يستشار الطبيب.

أن ظروف المجتمع الاقتصادية الحالية وازدياد إحجام الطبقات المترهفة عن كل تضعية مهماصغرت يحملان على عدم الاقدام على تكوين العائلة التي هي الغاية المقدسة المقصودة من الزواج . أن الرجل يهم للحالة المالية اكثر من المرأة لان عليه يقع واجب القيام بأود العائلة ولهذا نرى الكثيرين من الشبان يؤجلون الزواج الى ان يهتيء لهم مركز مالي يساعد عيله . غير أن المركز مختلف واهميته تتفاوت حسب كل فرد فما يرضاه الواحد لا يرضاه الآخر لذلك كثيرا ما يرى كا ذكر نا في فعمل آخر شيخ يقترن بفتاة صغيرة الخ .. ويندر اقتران شخصين ما ما يأن المحموع ما ثابين اومتقارين سنما وعواقب التأخير في الزواج مدمرة المجموع

إذ أبه لا يمكن إزالة الميل الجنسي عند الشباب ومن الضرورة له ان يرضى هذا لليل حي بالطرق المخالفة للطبيعة اعنى بنسير قصد التناسل وهمكذا تصبح اللذة الجنسية التي وجدت لتكون واسطة للتناسل معمولا بها للنتها الذاتية فقط مما يدفع الشاب الى ارواء شهواته مم امرأة غيره وهذا هو احد اسباب كثرة الزني والفسق في عصر نا الحالي وتتبجسته السيئة اي البغاء . وهذه الآفة الى اوجدتها حاجة الجنس الانساني مجهولة عند انثيات الحيوان خيث تتفوق غريزة الامومة على كل غريزة اخرى. وسنفرد فصلاً خاصـاً بالبغاء لاهمية الموضـوع . إن السعى وراء اللذة الجنيسة خارجًاعن الزواج لهو سبب فسياد الاخلاق الذي لا حاجة بنا الى ذكره. ويساعد الاختلاط بالمومسات على تفشى الفساد والشذوذ في الفعل الجنسي لان اغلبهن مختلفات الاعصاب شاذات الخلق فن البديهي ان يألف الشبان الضعفاء الارادة من وراه احتكاكهم بهن آفات وعوائد مخجلة وهي ناهيك عن عارها الادبي تسبب لهم ضعفا جسديا مستمراً وامرامناً مختلفة . ويكثر الفسق في الطبقة الغنية لان المال يسهل لهما الحصول على ما تشتهيه فأن تاريخ الشعوب يدل على ان المهر والفسساد يعظم انتشارهما في عهد اثراء الامم وهذه بابل فأن الفساد انتشر فيها أتبان بلوغهما عظمتها ومثلهما اليونان ودولة الرومان المظيمة ساد فيها الفساد ايام بلوغها أوج العز . نختم هذا الفصل بلغت نظر الوالدين الى بعض وحوش الانسانية الذين يمياون الى ارواء لذتهم في الاطفال والصغار من الجنسين بنوع خاص فهذا الفعل البهيمي قعد يسبب بشدته وغلاظته تمزقات او مضاعفات ميكانيكية كما انه قدينقل الامراض الزهرية فيجب اذا على الوالدين مراقبة اولادهم والسهر عليهم بشدة وحذر الخدم والاشخاص الذرباء الذين قد يكون لهم اختلاط بالاولاد وبالاجال لا يجوز ان يؤتمن على الولد او الابنة الا من عرف لديهم بحسن الساوك والاخلاق القويمة

# الغصل السابع

#### تدبير صحة الرأة

تستدعي حياة المرأة من الوجهة التناسلية عناية صحية خاصة لانها فى ذلك الدور تكون آكثر تعقيدا واعظم اهمية منها عند الرجل لما لها من التأثير المباشر على صحة وحياة مخلوق جديد اي الولد

الحيض او العادة الشهرية هو ارتشاح الدم في الرحم ومروره الى الخارج بطريق المهبل ويتكرر هذا الدور بانتظام كل ٧٧ او ٢٨ يوماً ويبتدئ ظهوره في سن الباوغ بين الثالثة عشر والسادسة عشر . مى ابتدأ الحيض عند المرأة يتكرر حدوثه بانتظام تام الى ان تنهي حياتها التناسلية وذلك بين الخامسة والاربعين الى الخسين من سنها حيث تبلغ سن اليأس . إذن تبتدئ حياة المرأة التناسيلية بين الثالثة عشر او السادسة عشر وتنهي بين الخامسة والاربعين او خسين ومن البديهي ان تختلف هذه القاعدة باختلاف الاجناس والمنطقة والاشخاص غير أنه يكن القول بوجه عام أن البلوغ وأنقطاع الحيض يحصلان باكرا عند سكان البلاد الحارة حيث تزهر المرأة وتذبل بسرعة اكثر منها في سكان البلاد الحارة حيث تزهر المرأة وتذبل بسرعة اكثر منها في اللاد الباردة او المعتدلة .

على الأم الراقية التربية المحبة ان تسهر بنفسها على بناتها و تلاحظهن حين ظهور الحيض عندهن لأول مرة بأن تستعمل كل مالها من سلطة لمنع الابنة أن تأتي عملا متعبا او رياضة عنيفة حذار مما قد ينشأ عن ذلك من التأثير على حالة الحيض وسوء العاقبة على صحة الفتاة في المستقبل. ويجب عليها ايضا العناية بأن تكون اعضاء الابنة التناسلية في حالة بالغة من النظافة بأن تحملها على غسلها تكرارا بالماء الدافي والصابون يوميا. يمل انقطاع الحيض او شدته او عدم انتظامه على عنم صحة الفتاة ويستدعي انتباه الوالدين وحذرهما فأن كثيرا من الامهات يتناسين أن انقطاع الحيض عند الفتاة السليمة البنية يبرر الظن أن هناك حملاسريا. كان كثرة الحيض المصحوب بجلط دموية قد يكون مسببا عن الأجهاض. ويصحب نقطاع الحيض النهائي عند المرأة اضطرابات عصبية بندر ان تكون ذات بال ولا يجب الخوف منها.

يتحم على المرأة اتباع القدواعد الصية بدقة خصوصا في دور الامومة اعني منذ يوم الحل الى آخر زمن الرضاعة . وأول اعراض الحمل واكثرها اهمية هو انقطاع الحيض لان الدم بدلا من أن ينصب الى خارج الجسم يحتفظ في داخله لتغذية الجنين ومن أعراض الحمل زيادة حجم الثديين واشتداد لون الجلد خصوصا الوجه وحلمي الثديين واختلال نظام الجهاز الهضمي والدورة الدموية بما يسبب الدوار والقي والوحام وتغير الطباع ومطالب وميول لاسبيل الى تفسيرها الح. وتظهر هذه الاعراض في شهور الحمل الأول أكثر منها في المرات وتظهر هذه الاعراض في شهور الحمل الأول أكثر منها في المرات التالية وتزول بعد الشهور الأول واذا كانت المرأة سليمة البنية زادت

تحتاج الحامل في كل مدة حملها الى بمض الاحتياطات فلا تنعب كثيرا ولا تتعرض لتأثيرات عقلية نفسانية شديدة بل يجب ان تميش عيشة هـادئة منظمة لأن الحركة العنيفة كالوقوع مشـلا او التأثيرات النفسانية القوية قد تسبب الأجهاض اعني انقذاف الجنين قبل الأوان وقبل.ان يكون أهلا لان يتنفس ويميش بدون واسطة والدته . ويمد الاجماض خسارة مظيمة لأنه لا يسبب موت انسمان فحسب بل يضعف الام ويجعل عندها استعداد لأمراض تناسلية خطرة طويلة المدة . نذكر عرَضًا أن الأجهاض قد ينشأ عن داء الزهري فهو يسبب المصابة به استعداداً لذلك يندر حصوله عند المرأة السايمة من الامراض. تجسزيادة الاعتناء والاحتياطات عندثهاية الحمل اي فيالشهر التاسع منه فتتبجنّب الحامل كل تعب ولا تهسم إلاّ بأخف الاعمال المنزلية تعبأ وتُلتفت الى العناية بشخصها واذا اشتبه بوجود مرض ما او سوء تكوين عندها يجب استشارة الطبيب بدون تأخير وهذه بمض الامراض التي يمكن أن تهدّ د حياة المرأة وفت الولادة أو بعدها: النهاب الكلل. الذيابطس (او البول السكري) التدرن (السل) الأمراض القلبيةويظهر ألهاب الكلي والذيابطس بتحليل البول ويجب تحليله طول مدة الحمل لمالذلك من الاحمية وخصوصا في الشهر الاخير منه واما السمل والامراض القلبية فلا يمكن معرفتها إلا بالبحث الطبي الدقيق .

على كل امرأة عرفت عن والديها انها تأخرت في المشي في صغرها أن تستشير طبيبها و تـكلفه بحثها لأن التأخير في المشي فــد يدل على تشويه في الخلقة عنــدهما وعلى الطبيب أن يكون بجانبها وقت الولادة لأخذ الاحتياطات التي تستدعيها حالبها .

وقت الولادة يجبّ كل الوجنوب الانتباه الى نظافة الاغضاء التناسلية والجسم عموماً كذلك ادوات السرير وما يحيـط بالوالدة من اناس واشياء .

لم تزل في بلادنا لسوء الحظ عادة يسير عليها الجميع وقت الولادة ذلك ان يدخل الى غرفة الوالدة جم من الاهل والجيران والمعارف.وقد حدث لنا كثيرا ان شاهدنا اكثر من عشرين شخصاً مجتمعين في غرفة صغيرة حول سرير الوالدة كأ عاجاؤا الى (مولد) يتكلمون ويلمسون كل ما له علاقة بالوالدة او الصغير بحجة الاهمام بها . يجرى هذا بدون ان يكونوا قد استعدوا لذلك بالنظافة التامة التي يجب أن يكون عايهاكل الامتناع عنها بتاتا فلا يسمح لا كثر من شخصين أن يلخلا غرفة الوالدة بشرط أن يكو نا مستوفيين شروط النظافة وأن يكو نا على شي \* من العلم او النباهة يمكنها من مساعدة القابلة او الطبيب عند الاقتضاء اما من يبق من الاقارب والاحباء والجيران فيجب ان يلبثوا خارجا حَى تُم الولادة في جو هادئ ونظافة تامة . ولا يخفي على أحــٰد ما لا عتيار المولدة من الا ممية فيلزم أن تكون ذات علم صعيح بفها ذكية لَبِمَّةَ لَطَيْفَةَ الأَخْلَاقِ وخَصُوصًا نَظَيْفَةَ لِلْغَايَةِ وَتَجْتَنَبِ الْقَابَلَةَ اذَاكَانَت شيخة او ضميفة القوى لائن من كانت كذلك لا قبل لها على مساعدة الوالدة الساعدة اللازمة.

ولا حاجة بنا الى ذكر المناورات التي تقتضيها الولادة احيانا لأن شرحها يطول ويخرج بنا عن موضوعنا الاصلي فنكتفي بالقول أن أكر الولادات تنم بدون صعوبة ولا تكون مصحوبة إلا بآلام معتدلة إلا أنه يجب علينا الألحاح بأن هذه المناورات يجب أن تكون بسيطة عدودة (لان الطبيعة تعمل عملها بنفسها) وكل ما يطلب هو المبالغة في النظافة واستمال الماء المغلي في الفسل في كل ما يلزم وأن تكون الثياب مفسولة جيداً والائيدي مطهرة بكل عناية والاعتناء بالنظافة أمر جوهري للفاية لأن الرحم بكون مفتوحا ومدتي بعد الولادة وبالتالي قابلا للعدوى ككل جرح مع الغرق بأن العدوى عند النفساء تسبب على النفاس وهي مرض خطير كثيرا ما يكون سيئ العاقبة .

النفاس: هوالز من الذي يلي الولادة مباشرة و يمتد الى الفترة التي يعود فيها الرحم وياقي الاعضاء الى حجمها وشكلها الطبيعي ( ٤٠ يوما بعد الولادة ) ومجب على النفساء ملازمة السرير والاعتناء بنفسها عناية عظيمة خصوصاً في العشرة ايام الأول إن في هذه المدة تكون الأعضاء التناسلية في حالة اضطراب ويحصل إفراز اللبن الذي تصحبه بعض الاضطرابات ايضاً ولكنه لا يسبب حتى خلافا لماكانت تعتقده العامة قدياً. وأذا ظهرت أعراض الحتى في النفساء وجب استدعاء الطبيب بسرعة خشية ان يكون هناك عدوى .

#### الفصل الثامن

#### الاجسرام ضسد الامومة

الأمومة عاطفة طلهرة شريفة الى حد يحمل الانسان أن يسجب حتى بانثى الحيوان المفترس ويكاد يحبها حين يراهبا تدافع عن صغارها باذلة أخر نقطة من دمها وجميع الحيوانات تحترم هذه الماطفة ما عدى الانسان ملك الحيوانات.

كثيرا ما يحدث أن تحمل فتاة حملا غير شرعي فتعتبر بحكم التقاليد والاعتبارات الادبية المتحكمة في هيئتنا الاجهاعية الحالية كأنها جنت أفظم جناية يمكن للانسان أن يرتكبها وترى الفتاة ما ستتعرض له من الاهانات وفقد الشرف فتلجأ الى الأجهاض تخلصا من الجنين الشاهد على ما يعتبره المجموع جناية ويتم ذلك لها بسهولة لسوء الحظ بل لسوه حالة المجتمع الادبية لانها تجد من يساعدها على ارتكاب هذا الاثم الفظيم لقاء درام معدودة . لكن الطبيعة تقتص من الأم فيعقب الوث الأجهاض غالب لا أن النساء اللواتي يعملن عملية الاجهاض هن من الماجهات المحمدة فيأتين عملهن بدون نظافة ويسبسبن الحامل الجاهلات بالقواعد الصحية فيأتين عملهن بدون نظافة ويسبسبن الحامل عدوى الرحم وحمى النفاس الي سبق ان ذكر نا خطرها وهكذا يسبب عدوى الرحم وحمى النفاس الي سبق ان ذكر نا خطرها وهكذا يسبب عدوى الرحم وحمى النفاس الي شخصين

وليس هذا مقام الكلام عمّا إذا كان الحمل خارجا عن الزواج السرعي أثم خطير ام لا فنكتفي بالتنبيه الى أن الأجهاض يعتبر جريمة أفظع من الحل الغير الشرعي وجميع الشعوب تعاقب بشدة كل شخص يساعد على الاجهاض ولم تقبل الحاكم قط ظروفا مخففة لمثل هذا الجرم ولا عاملت مرتكبيه بالرحمة وهناك جرم آخر ضد الأمومة وهو ترك الأم للمولود بعد الولادة فأن الحامل سفاحا قد تصبر على الجنين وتلد ولادة طبيعية غير أنها تعتبر المولود شاهدا على ذلها ما عاشت او حملا لافبل لها على القيام به فتلجأ هذه الوالدة عديمة الشعور الى ظلام الليل وتلقي طفلها في الشارع وهدذا جرم ضد الطبيعة الا أنه ايضاً أقل خطورة من جريمة الأجهاض.

قد اقام عبني الأنسانية ملاجي لأيواء مثل هؤلاء الاطفال الذين قست عليهم قلوب والداتهم المرضين الميشة محرومين من حنو الوالدة وعنايتها وقبلاتها التي تحلو الطفل فأزاء هذا الأهمال إهمال الوالدة لولدها يضطركل عب للأنسانية أن يعجب بالفتاة التي فيها من الشجاءة الادبية ما يجعلها تحتفظ بولدها وأن سفاحاً غير مكترثة تعرض نفسها لله من طرد والدها لها واحتقار الجمهور لها مكدة بعيدة عن كل مساعد على العمل ليلا ونهاراً في سبيل العناية بطفلها وتربيته والحقيقة أن لعملها هذا من الحسن ما يحمو أنمها إذا كان هناك أثم افترفته بحملها الغير شرعي ويؤهم الما الحواهم شي في الحياة وهمو عطف واحترام كل ذي فلب كريم شريف.

# الغصك التاسع الامراض الزمرية

ان الأعضاء التناسلية كغيرهامن أعضاء الجسم عرصة للامراض المختلفة ، ونقتصر في هسذا الفصل على السكلام عن الامراض المختصة بالاعضاء التناسلية وهي للعروفة بالامراض الزهرية .

هذه الامراض لانحدث جادة إلا بالملامسة أي بالجماع إذ يتحد المنسو الذكري بالمنسو الانثوي إنحاداً محكما فن البعديهي إذا كان أحد العضوين مصاب بمرض ما وقت الجماع تنتقل هذه العدوى الى السلم . وأهم الامراض التناسلية هي \_\_ الزهري \_ السيلان \_ القرحة الرخوية التي تكون مصحوبة بالتهاب اربي متقيح يتكون منه الدمل .

الزهري هو أعظم الامراض التناسلية السلائة خطراً لا أنه ينتشر في الجسم بخسلاف الاخرين الذين لا بحسدت لهما ذلك الا نادرا والزهري مسبب من ميكروب صغير الحجم جداً لا يظهر الا تحت مجهر قوي التكبير ولم يكتشف هذا الميكروب الاحديثا مع ان الداء ممروف منذ أجيال عديدة وتحدت المدوى غالبافي الاعضاء التناسلية بسبب خدش او تسلم غير ظاهر في الحلد أو النشاء المخاطي والمدوى تتم بعد مرور بضمة أيام من المسلامسة أن تتكون في تقطة المسدوى ما يسببونه القرحة الصليبة وهي قرحة مرتفعة الحوافي فوق الجلا ما يسببونه الممل وتكون عادة وحيدة وتحدث إحتفانا شديداً أو خفيفاً في الغدد الا ثريية. وليست القرحة خطرة بذاتها فأنها قد تشني بدون

علاج في بضمة أيام لكن المدوي تسرى الى الدم ومنه الى جميم اعضاء الجسم بدليل انه بمد مضي ٣٠\_ ٤٠ يومًا تظهر الاعراض الثانوية في مواضع بعيدة عن نقطة العدوى الاصلية . تختلف الاعراض الثانوية لكنها تكون عادة عبارة عن توعك مصموب بحمي أولا وصداع وَ لام فى العظام وطفح مختلفة الشكل . وهذا الطفح يكون على الجلد بشكل حبيبي او اريتميُّم هناك الشكل الفلاعي وهو بثور في غشاء الفم المخاطي خصوصا جدارى الخدود وفي اللثة وسقف الحلق ونخف هذه الاعراض الثانوية تدريجيا وغيرها من الاعراض أيضاتم تزول ويتلو ذلك زمن هدنة يختلف كثيرا ( من بضمة شهور الى سنين عديدة ) تم يعقبه الدور الثالث وهو شديد الخطر ويستعمر الى النهاية واعراض الدور الثلاثي هي جروح وقروح متسمة واتــلاف الجلد وما عته من الانسجة أو تكون تحجر في الكبد والمدة مصحوبا بأشه الآكام غير أنه يمكن غالبها لحسن الحظ ايقاف سير المسرض عند ظهور القرحة العلبه باستعمال الادوية الخصوصية لملاج الزهري وهي تفتل الميكروب للسبب لهاو تشله وتمدم تأثيره المؤذي اوتجمله اخف وطأة . يقوم العلاج الخاض بالزهري بادخال بعض الممادن في الجسم واسطة الحقن واقدم المادن التي استعملت لهـــذه الغاية هو الزئبق واملاحه المركبة مذابة في محلول مناسب او منتشرة في سائل زيتي واستعمل بعد الزثبق مركب زرنيخي معروف باسم سالفارسان او ٦٠٦ وهو ذوفعل عجيب تمعرفت اخيرا خصائص معدن آخر هوالبزموت وبعض املاحه . وإنا نلح باستمال العلاج الفعال طويلا لان مكروب

الزهري قوي شديد المقاومة لايمكن قتله باستمال بعض حقن ٣٠٦ أو خلافه وبجب مراقبة تأثير العلاج بتحليل الدم.

لحسن حظ المجتمع أن كثيرين من المصابين بداء الزهري يشفون باستمال العسلاج المناسب ولا ببقي للمرض أثر في أجسامهم غير أن بعض الحالات قد تستمصي على العلاج ان لم يحسن معالجها فهسده تكون ذات خطر عظيم بتأثيرها المتأخر البعيد على الجهاز العصبي فينتج عنها هزال النخاع الشوكي والشلل العمومي الذي يجتمع فيه شلل الجسم والجنون

يسبب مرض الوالدين بالزهري الاجهاض وينتقل المرض الى الاولاد بشكل زهري وراثي له تأثير عظيم على هؤلاء الابرياء عمالا بالآية تقع ذنوب الآباء على الابناء الى الجيل الثالث والرابع وبالفعل النالطفل للولود من أبأو والدة مصاب بهذا الداء يولد نحيفاً صميف البنية يحمل في جسده آثار وسهات خاصة وبالاجال تكون طفوليته ملائى بالآلام . وموت هؤلاء الاولاد غالبا قبل الأوان ومن عاش منهم عاش منهم تميسا معرضا لمختلف الامراض .

يجب علينا أن نفهم تماما أولئك الذين يلدون على ارادمهم أو يسبب جهلهم مثل هؤلاء التمساء عظيم المسئولية التي تقسم عليهم يتحتم على كل مصاب بداء الزهري امرأة كانت أو رجلا ألا يأتي الممل التناسلي الا بعد التأكد بواسطة طبيب حادق إنه حصل على الشفاء التام ولسنا نذكر هنا أوائك المجرمين الذين مع علمهم بمرضهم وإمكان للتيسه بنيرج يباشرون الجاع غير مكترثين بذلك ولا ملتفتين الى امكان ولادة مخلوق من وراء عملهم مصاب بنفس الداء هؤلاء م عرمون حقيقيون انما نسوق الحكام الى الذين يجهلون فتك هذا المرض وقد ينقلونه الى غيرهم لجهلهم إياه إذ أن يوجد الى الآن كثيرون لايسلمون خطر داء الزهري ويجهلون أهمية انتقاله إلى أولادهم وهناك فئة جاهلة تمتقد اعتقادا فظيما هو إنه بالامكان الشفاء من الزهري إذا لصقه المصاب بغيره هؤلاء فضلا عن جهلهم المطبق عرمون عمدا إذ ان المريض بالزهري ان يشفى بسدوى غيره بل يصيب بعمله هذا وفكرته الشيطانية شخصا آخر بريء وينقل اليه مرضه القاتل.

ينتقل الزهري بالمدوى لا عن طريق الاعضاء التناسلية فقط بل بطرق أخرى يجب الانتباء اليها فان المصاب الذي بحمل في فيه لطخ زهرية ينقل المرض الى غيره بمجرد تقبيله وقد حدث أن كثيرا من الجهلاء أعدوا ذويهم بهذه الطريقة فعلى المصاب أن يمتنع عن تقبيل النير وأن يكون له كوبة وصحن ومعلقة خاصة به

السيلان يسلبه مكروب صغير مستدير يسمى جونو كوس نيسر يدخل قناة مجرى البول ويحدث فيها التهابا شديداً ينشأ عنه ألم وحرق عندالبول تبتديء الآلام بعد مضى ثلاثه أيام من تاريخ المدوى ويظهر في النائفة احرار ثم تظهر في مؤخر القضيب مادة لزجة بيضاء مائلة الى الاصغرار تسيل باستمرار مما أدى الى تسميتها بالسيلان وتحتوي هذه المادة المازجة على عدد عظيم من الميكروبات وبالتالي تكون العدوى سهلة بعد الجماع . بكون البول مدة وجود السيلان

عكرا في الجزء الاول منه الذي يخرج اذا كانت العدوى محصورة في طرف الفناة البولية أما إذا امتدت العدوى الى المجرى حتى المثانة فيكون البول بأجمه عكراً بشيء من الذوجة وتمتد المدوى عالباً الى الغدد المنوية فيسبب التهاب الخصية السيلاني وهذا قل ينتج عنه العنة وقد يسرى المكروب إلى الدم فيحدث تسما دمويا ولسكن هذا نادر الوقوع وبوجه عام تبق العدوى محصورة في قناة عبرى البول

يستمر المرض مدة شهرأ وشهرين ثم يشني ويتمشفاءه أحيانا بفعل الطبيعة أي بدون ملاج بشرط أن يعتني المصاب بنظافة أعضائه التناسلية عناية نامة ويبتعد عن الجماع بتاقا وعمــا يسبب له الانتحـاب والتعب الجسدي كالمشي وجميم الالماب الرياضية وبجب فضلاعن ذلك اتباع نظام في الاكل فيكون هــذا خفيفًا سهل الحضم خال من التوابل ( تؤكل الخضروات واللهم الابيض والجبن والمرق الخ) وتجنب القهوة والشاي أوالشروبات الروحيةوفي كل حال بجب استشارة الطبيب وإتباع إرشادانه بدقة ولا يسمنا إغفال ذكر مضاعافات هذا المرض السديئة على الطفل المولود من أممصابة به فان المادةاللزجةالحَةويةعلى الميكروب والاَتّية من رحم المرأة أو مهيلها قد تسدي عين الطفل حال مروره في القشاة المهبلية فيسبب ذلك له الرمد الصديدي السيلاني الذي قد ينشأ عنه الدمى وهـذا الرمد لا يحصـل فقط وفت الولادة بل إن كل مصاب بسيلان رجل كان أو امراة قد ينقل العــدوى الى مينيه او عبني غيره إذا لم يمي عناية بالغة بنظافة يديه وثيابه ومناشفه

القرحة البسيطة أو القرحمة الرخوة . - يسببها باشلس ديكري

وتختلف عن القرحة الزهرية بمدم صلابتها وبأنها مكونة من قرحات عديدة بينها القرحة الرخوة عديدة . ينشأ عن القرحة الرخوة احتقان في الفندد الارابية فيظهر فيها الصديد ويتكون الدمل وهو عبارة عن ورم برفع الجلد ويكون محراً ساخناً

يكُونَ الدَّمَلِ فِي أُولِ الامر صلياً ثَمْ يُرَخِيْ تَدْرِيجاً ويَنْفَتْ للاسراع في الشفاء . أما الفرحة نفسهافتشني بسرعة إذا اعتنى بَطَافتها واستعملت لها المطهرات التي يصفها الطبيب

كل من تصغيح هذه الفصول من كتيبنا أصبيح له إلمام أعم الامراض الزهرية ولا بد أن بدن له السؤال عما إذا كان بالامكان من اتفاء عدوى هذه الامراض فالجواب أن ذلك ممكنا الى حد ما لان الوقاية التامة تعد في حيز المستحيل . وأحسن طرف الوقاية هي غسل اعضاء المرأة والرجل التناسلية غيلا دقيقاً بالماء والصابون قبل وبعد الجاع والمحاذرة من حدوث خدوش أو تسلخات فيها لأن سلامة الجلد والأغشية المخاطية هي أحسن طرف الدفاع صد العدوى .

وبميل المكثيرون الى استمال المطهرات قبل الجماع أو بعده عير أن هذه لا تفضل عن الصا و نوالما و بل مهيج الاعضاء التناسلية وهناك طرق ميكانيكية للوقاية كاستمال كيس رفيع من المحاوتشوك يلبس به القضيب وقت الجماع ومحول دون ملامسة عضوا الرجل والمرأة وهذا الكيس المعروف باسم كبوت قد يكون أفضل طرق الوقاية اذا كان مصنوعاً من المطاط الجيد المتين والسليم الخالي من الحروق .

فيا تقدم عن الامراض الزهرية المكفاية إذ لا تتسم هذه النشرة

المختصة بقواعد الصحة العمومية للافاصة في الموضوع زيادة عن ذلك غير أننا نكرر ما سبق لنا ذكره وهو أنه يجب على كل مصاب بالزهري أن يذهب الى طبيب أختصاصي حاذق ولا يقتنع بنصائح ومشورات أصدقائه الذين برشدونه الى دواء شفاع استعاله وعليسه بالابتعاد عن المشعوذين الذين ينشرون الاعلانات عن أدوية خاصة لهم والحذارى من استعال الأدوية المعلن عنها بدون رأي الطبيب فان فائدة هذه الادوية هي أن تنني صانعها والجرائد فقط

### الفصل العاشر البناء

إن من ينظر سطحيًا الى الدعارة المصرح بها وسميًا يرى لأول وهلة أنها عار على الانسانية وأن من واجب الحكومات الغائها بسن قوانين صارمة لذلك . وبالفعل إن وجودنساء مهنتهن بيع المذات يحصرهن البوليس في بيوت خاصة بهن وبراقبهن كما ان الفَّكرة بأن هؤلا. النسوة مستعبدات لارضاء شهوات من يدفع لهن الأَجر المطلوب لما يشمئز منه صاحب الضمير الحي ولهذا محتقر المجتمع للرأة التي تتجر بمرمنها وجسمها للتعيش فنرى أعظم سبة يمكن لشخص أن يوجههاالي المرأة هي نمتها بالمومس غير أنمن ينطر الىهذا المشكل بعين التسامح يري أن البغاء على ماهو عليه من الخطة وما يسببه من الأشمئزاز يصون المجتمع نوعا . ذلك لانه سن قانون بحظر البناء يزيد الداء شدة واستفحالا بدلا منأن بحل هذا المشكل الاجماعي فالعهارة داء لابدمنه بدليل انه كان ولايزال موجودا في جميع البلدان تقريبا وانا لنجده في تاريخ الشموب منذ القدم ولقد درس السكثيرون هذا المرض الاجتماعي وعااجه المكتاب وبمجلدات عديدة قصد الوصول الى مسبباته ودرس نتائجه في المجتمع واهتمت به فوانين جميع البلاد المتمدينة وليس هنا موضع البحث فيما حصل من المساجلات وذكر من حبذه ومن أنكره فان ذلك ينمدي المقصود من هــذه النشرة فلنترك اذاً الوجهة الادبية من هذا الموضوع والنظر اليه من الوجهة الصحية فقط.

إن اعتراف الحكومات بالبناء هو احد طرق الدفاع مند

الامراض الزهرية لأن الحكومة التي ترخص لبمض النسوة مباشرة البغاء المموي تفرض عليهن واجبات وتفييدهن بتحفظات مقررة وأم هذه الفروض وجوب ذهابهن الى الكشف الطبي (كل أسبوع في مصر) وهذا الكشف الذي يتكرد يقوم به طبيب اختصاصي نزيه لا يتردد عن ارسال المومسة الى المستشفى الخاص عند وجود أقل دليل على مرضها ولا يمكن لها ترك المستشفى الا بعد أن يتم شفاءها أو على الاقل اذا لم يبق فيها ما يسبب انتقال العدوى الى الفير فما تقدم يتضيح لنا ميزة البغاء المعترف به رسمياً على الذي يلجأ اليه سراً بعض النساء اللواني لا مراقبة عليهن وبامكانهن نشر العدوى بسهولة سواء مع علمهن بذلك وبقصد التفتيش أو لجملهن حالهن المرضية.

لا يجب أن يفهم مما تقدم أن الذي يضاجع مومسة يكون في مأمن من العسدوى بل هي قد تنشرها بطريقتين أولا أن تكون مصابة عرض لم تظهر أعراضه بعد فيخفي على الطبيب أو يشتبه به اشتباها أذ لم يصل الطب بعد الى اكتشاف المرض والحكم بوجوده قبل أن تظهر أعراضه فلا يسع الطبيب الحكم ولما تظهر بعض هذه الاعراض المرضية واضحة وهذه قد لا تنجلي الا بعد مضي بضمة أيام وفي هذه الفترة تكون المرأة مريضة وعكنها نقل العدوى الى من يواطئها من الرجال .

ثانيــا ــ يحــدث أن لا يكون في المومن مرض ما بل تكون فقط وسيلة لنقل المدوى كأن يضاجمها رجــل مصــاب وتبقى فيهــا جرثومة المرض وهذه تنتقل الى من يأتيها بمــده من الرجل او هكذا تنتقل العدوى من رجل الى آخر بواسطة أعضاء المرأة التناسلية بدون أن تصاب هي بالمرض الخيف من

هذه هي باختصار حالة المجتمع الذي نميش فيه : رجل لا يقوى على كبيح جماح شهوانه بالرغم من أن الاعتصام ممكن وانه الناية المثلى الله على الزواج وآخر لا قدرة له على الزواج لا سباب اقتصادية أو اجماعية لا تسمح له بالقيام عا تستلزمه الماثلة من المصروفات فئل هؤلاء لاسبيل لهم الى اطفاء لواعج شوقهم الى المرأة سوى الحب الغير شرعي وهكذا يعرضون بأنفسهم الى آفة المجتمع أعنى الامراض الزهرية

وانا نتمى أن تتطور الاحوال الاجهاعبة محيث يسهل الزواج الشرعي ويكثر لانه اسلم عقبي للانسان أديبًا وجسديا .



# الفصل الحالى عشر تدبير صعة الطفل

كانت غايتنا في إصدار هذه النشرة تعميم معرفة المبادى والتناسلية في الجمهور ومعرفتها ضرورية لتحسين النسل . غير أنه يلوح لنا انه من الواجب أيضاً ذكر الاعتناء الذي يجب أن يحاط به الطفل لحفظ صحته حتى يبلغ السن التي يقوى فيها على المعيشة في وسط جديد بعيداً عن عطف الام وعنايتها .

ذكر نا أن الجنين يميش بواسطة والدنه فهو يتنفس و يتغذى و يتخاص من الفضلات بواسطة دم الوالدة و يتفصل عنها بالولادة و يأخذ في حياة جديدة في وسط جديد ذو مطالب واحتياجات جديدة ممايستلزم عنامة خاصة اذا لم تتوفر للمولود اثر ذلك على حياته أوعلى صحته وجملها معتلة منذ بدايتها

حالما ينقذف الجنين او يقطع الحبل السري بحب السهر على نظافة جرح الطفل لانه يكون عرضة للمدوى بأمراض مختلفة خطيرة جداً قد تؤدى أحيانا الى الموت فعلى من يمهد البه الاعتناء بجرح الطفل ان تكون يديه في غاية النظافة ومثانها ثياب الطفل وإذا ظهر في الصرة التهاب أو تضخما و أفر از لزج يلزم الاسراع الى استشارة الطبيب و نبذكل ما تصفه المجائز من الادوية لأ ن ذلك له أهمية كبرى بعد المنامة بالوالمدة يلتفت الى الطفل الذي يكون قدوضع عند خروجه في أغطية مدفئة فيعمل له جمام الطفل الذي يكون قدوضع عند خروجه في أغطية مدفئة فيعمل له جمام من الماء الدافي و إنا نلح كثيراً بضرورة اعطاء حمام يومي للطفل لعلمناأن

الاغلبية في بلادنا المصرية تتعاشى هذا الجمام اليومي خوفا من بثور في الجسم خصوصاً اذا ظن ان أحد الوالدين مصاب بداء الزهري غير أن هذه اعتقادات فاسدة ومضادة لا بسط القواعد الصحية لان الامتناع عن الجام يعرض الطفل العدوى ويسبب ضعف صحته لانه يمنع الحد من القيام بو ظيفته الطبيعية واذا ترك الطفل بدون غسل ماعليه من البول والبراز حصل الاخمار وتسبب عنه التهاب وتسلخ في الجديولم الطفل . يكون ماء حمام الطفل دافئا ويجتنب أن يوضع فيه شيء من الخشائش أو ماء السكان يا أو الاسبرتو لان لافائدة من هذه وقد تهيج جده وأنسب الاوقات للحام هو المساء لان الماء الدافيء يسكن الطفل ويساعده على النوم نوما هادئاولسنا بحاجة الى الفات النظر الى أن يكون الحلم قبل الرضاعة فالجليم يعلمون هذا المبدأ الصحي

متى انتهى الحمام ينشف الطفل جيداً بدون أن يفرك بشدة ثم يرش جسمه عسموق الطلق النقي او غيره من المسموقات التي يدخل العلق في تركيبها ويحسن الامتفاع عن استعال المسموقات المعلمة لان العطور تغير الطفل كا انه يجتنب استعال مسموق النشا لانه يختمر بامتزاجه مع البول والعرق ويصبب التهابات جلاية . بعد رش الطفل جيدا بالمسحوق المناسب يلبس ثيابا دافئة بدون إفراط في كثرة الثياب ولاتر بط ساقاه ويداه كالمومياء بسل يترك مجيث يسهل عليه تحريك هذه الاعضاء لان هذه الحركة تساعد الطفل على التنفض والمحود

ترتاح الام بمد الولادة مدة خس أوست ساعات ثم تضم الطفل على ثدييما ليرضم الرضاعة الاولى ولا يعطى الطفل شيئًا مامدة وإحدا

والدنه وليملم أن اعطائه شراب الشكوريا أو غيرها من المغليبات المحلات بالسكر لا نتيجة له سوى احداث منص عنده وجمله مستعداً لامراض معدية معوية ويتضح ذلك متى علمنا أن غدد اللماب عند الاطفى لا تفرز المادة الهاصمة للسكر إلا في الشهر الخامس أو السادس فأعطاؤه السكر قبل هدفه السن مضر به لاستحالة هضمه ولما يسبيه من المغص .

قلتا أن الوالدة تستريح ٥ - ٢ ساعات ثم يرضع الطفل رصاعت الاولى وتكرر بعد ذلك كل ساعتين في الاسبوع الاول ثم كل ساعتين ونصف لغاية بلوغ الطفل الشهر الثالث .

إن الرمناعات الثلاث التي تمقب الولادة هي ذات أهمية كبرى لان لبن الام محتوي على سائل خاص يسمى اللباأو (مسار اللبن ) وهو مسهل يساعد على طرد الفضلات الموجودة في أمعاء الطفل بدون واسطة دواء ما ثم هو يحتوي على عناصر مضادة لكثير من الامراض المدية فتحفظ الطفل منها

الرصاعة \_ يتغذى صغير جميع ذوات الثدي منذ ولادته بلبن أمه لكنا ثرى في الانسان أن الام تتناسى غالباً هذا المبدأ المقدس وبخيل أنها نظن أن الطبيعة خصمها بنديها بقصد تحسين هندامها وزينهاليس الا وكثير من الوائدات لا يرضمن أولادهن لأسباب اجماعية أو اقتصادية أو صنا بمجالهن أن تؤثر عليه الرضاعة فيسلمن طفلهن الى مرضعات مأجورات او يرضمنه بالطرق الاصطناعية ويسؤناان نقول أن فؤلاء الوائدات اللوائدية أن هدذا العمل المخالف للطبيعة يغلب

وجودهن بين اللو آي تلقين تربيـة حسنة وممن لمن مركزاً جسناً في الهيئة الاجماعية .

إن ابن الأم هو أفضل غذا اللطفل لأسباب عديدة لاحاجة الى ذكرها وارضاعه من ابن مأجورة يعرضه للعدوى منها بأحد الامراض للمدية العائلية كالزهري والسل وهكذا تخاطر العائلة السليمة وتعرض نفسها لدخول هذه الامراض اليها في شخص الطفل الذي تجني عليه وتعرضه لأن يكون تعسا مريضاً أما الرضاعة الاصطناعية فنهيء الطفل الامراض المعدية المعوية اذلا يخفى أن ابن كل جنس يوافق صغاره أكثر مما يوافق صغار غيره كالوالدة ألحية التي تود أن ترى أولادها أصحاء يجب عليها ارضاع أطفالها ولو كلفها ذلك شيئاً كثيراً من التضعية ولا يجوز لوالدة أن تخالف هذا القانون العلبيعي الا لسبب طبي وجيه عنمها الطبيب بسببه عوب الارضاع خشية أن تنقل علتها إلى طفلها عنمها الطبيب بسببه عوب الارضاع خشية أن تنقل علتها إلى طفلها علامسته لها أو بواسطه لبنها

سبق لنا القول أن الطفل يتنفس ويتغذى ويتبول ويتبرز حالا بعسد ولادته فعلى المسكلفين بالمناية به أن يسهروا عليه حق اذا اتسخت ثيابه بأحد العاملين الاخيرين يسرع الى غسل الجزء الملوث من الجسم بالماء الدافيء وبرش بالمسحوق وتغير ملابسه بغيرها نظيفة جافة وإذا لم يسرع إلى عسل الطفل من البول والبراز يحصل اختيار بسبب التهاب الجود وتسخنه

صراخ الطفل ــ جرت العادة أن يمطى الطفل لبنا كلماً صرخ ظـاً أنه يصرخ من الجوع وقد يذكر بمضهم أن الطبيب أشار بجيم إعطائه اللبن إلا كل ساعتين فيستعيض عنه بالماء الحلى بالسكر وفي العملين من الضرر مالا يخفي وليملم أن الصراخ من الجوع في الاطفال لا يكون الابنسبة ١٠ – ١٥ في الماية منه فاذا اعطى الطفل لبنا او ماء بالسكر في غير الوقت المين تعرض لسوء الهضم والمفص وهو أم اسباب صراخ الاطفال وتسببه غازات ناشئة من اللبن تضغطعل الامعاء فتنفتح البطن وتنقلص السيقان ويكفي في هذه الحالة لازالة المفص النبدلك البطن ويغطى بقطمة ساخنة من الفنلا وادا لم يتسبب الصراخ من مفص فيكون من عدم داحة الطفل في نومه كأن تكون احدى قدميه او بديه مثنيه تحت جسمه او يكون حزامه او رباطه مشدوداً و ان يحزه ديوس او احدى الحشرات كالبق والقمل

قد ذكر نا باختصار الاحتياطات الاولية التي يجب اعطاؤها للطفل والملنا ان يستفيد الوالدان من هذه الارشادات وننصح لهمان يستدعوا الطبيب بسرعة عند ظهور اقل اعراض الحمي أو اي حادث آخر مقلق عند الطفل





